

Нам со спортом по пути,

ГТО

ждёт впереди !



*МАДОУ «Детский сад № 257
Зембахтина К. Г.,
воспитатель*

ВОСПИТАНИЕ ГРАЖДАНИНА

***реализуя проект по формированию
патриотических чувств старших
дошкольников через внедрение
обновленной системы сдачи норм
ГТО***

Каждый, кто внес свою лепту в дело процветания страны или физическим или нравственным трудом, является благородным и полезным гражданином».

Ян Чечот

Актуальность

Патриотическое воспитание — одно из актуальных направлений развития ребенка в современном обществе. В содержании ФГОС отмечается острая необходимость активизации процесса воспитания патриотизма дошкольника. Именно в этот период своего становления дети любознательны, отзывчивы, восприимчивы. Они легко откликаются на все инициативы, умеют искренне сочувствовать и сопереживать. Происходит формирование духовной основы ребенка, эмоций, чувств, мышления, процессов социальной адаптации в обществе, начинается процесс осознания себя в окружающем мире.

Одним из эффективных средств решения задач патриотического воспитания подрастающего поколения является физическое воспитание, занятия физической культурой и спортом. В рамках реализации данной задачи стало возрождение физкультурно – спортивного комплекса ГТО, который был вновь введён по указу Президента РФ с 1 сентября 2014г. Именно такой подход к организации физического воспитания, позволит максимально мотивировать и вовлекать детей и родителей в систематические занятия физической культурой с учетом их индивидуальных, психологических и физических особенностей. Предлагаемые формы организации детской деятельности позволят дошкольникам не только выполнить нормы комплекса *«Готов к труду и обороне»*, но и будут способствовать их личностному развитию и повышению уровня патриотического самосознания.

Цель проекта:

Способствовать повышению уровня патриотического самосознания путем приобщения дошкольников к массовому спортивному движению *«Готов к труду и обороне!»*

Задачи проекта:

Для детей:

Формирование нравственно-патриотических чувств, отношений, представлений у дошкольников путем приобщения ребенка к массовому спортивному движению *«Готов к труду и обороне!»*;

Повышение уровня здоровья воспитанников, формирование мотивационно –потребностной сферы детей к освоению ценностей здоровья при сдаче норм ГТО;

Воспитание позитивного отношения к занятиям спортом и физической культуре.

Для педагогов:

Совершенствование профессиональной компетентности педагогов в вопросах патриотического воспитания дошкольников, посредством приобщения детей к массовому спортивному движению.

Формирование ценностного отношения к собственному здоровью, активной гражданской позиции, желания сдавать нормы «ГТО».

Для родителей:

Объединение усилий родителей и педагогов для полноценного развития и воспитания патриотических чувств у детей путем участия в спортивном движении ГТО.

Предполагаемые результаты:

Для детей:

Утверждение в сознании и чувствах воспитанников патриотических ценностей, взглядов и убеждений.

Становление у детей дошкольного возраста нравственного поступка как основного достижения дошкольного детства.

Повышение мотивации и интереса к занятиям физической культурой и спортом, положительная результативность в сдаче норм «ГТО».

Для родителей:

Обогащение педагогического опыта родителей.

Формирование у родителей понимания необходимости ведения здорового образа жизни.

Эмоциональное сближение и активное взаимодействие всех участников образовательного процесса.

Для педагогов:

Рост профессиональной компетенции педагогов.

Формирование ценностного отношения к собственному здоровью.

Приобретение опыта взаимодействия с социальными партнёрами.

Типология проекта:

По количеству участников- групповой

По продолжительности - долгосрочный

По содержанию - интегративный

по доминирующему виду проектной деятельности - практико - ориентированный

Участники:

старший воспитатель

инструктор по физической культуре

музыкальный руководитель

воспитатель подготовительной группы

воспитанники ДОУ

родители

сотрудники ВФСК «ГТО»

Сроки реализации: 1,5 года

Продолжительность: с января– июнь следующего года

Этапы организации проектной деятельности

1 этап. Информационно-накопительный (подготовительный)

Создание условий для разработки и реализации проектных мероприятий

Вид деятельности	Ответственные	Сроки
Анализ условий для реализации проекта	старший воспитатель	январь
Формирование творческой группы. Распределение нагрузки среди участников проекта, выбор ответственных	старший воспитатель	январь
Подбор методической, научно-популярной литературы, иллюстративного материала по теме проекта	старший воспитатель, инструктор по ФИЗО, педагоги	январь
Знакомство и изучение нормативов испытаний (<i>тестов</i>) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса « <i>Готов к труду и обороне</i> » (<i>ГТО</i>) I ступень (<i>возрастная группа от 6 до 8 лет</i>)	старший воспитатель, инструктор по ФИЗО, педагоги, медицинская сестра	февраль
Оформление стенда «ГТО – возродим традиции!»	старший воспитатель, воспитатели	февраль
Подборка оборудования, спортивного инвентаря для проведения нормативных испытаний, физкультурных занятий и спортивных праздников	инструктор по ФИЗО	март
Разработка сценариев утренней гимнастики, физкультурных занятий, спортивных упражнений, подвижных игр, эстафет с использованием нормативов «ГТО».	инструктор по ФИЗО	постоянно
Подбор информационного материала по теме проекта для размещения в уголках для родителей	педагоги ДОУ	январь-февраль
Подбор музыкального репертуара, изготовление новых атрибутов, подготовка и оформление зала к спортивным праздникам	инструктор по ФИЗО, музыкальный руководитель	январь-февраль
Анкетирование родителей, педагогов по теме проекта (сбор информации).	старший воспитатель	февраль

2 этап. Организационно-практический

Содержание проектной деятельности

Вид деятельности	Ответственные	Сроки
Работа с педагогами		
Консультация: «Внедрение комплекса ГТО в ДОУ»	инструктор по ФИЗО	март
Практикум «Мы – патриоты!»	старший воспитатель	апрель
Мастер-класс «ГТО. На пути к победе!»	воспитатель, инструктор по ФИЗО	май
Организация участия воспитанников в конкурсах «ГТО глазами ребенка» (конкурс рисунков) «Мы готовы к ГТО» (конкурс чтецов) и др.	старший воспитатель,	в течение учебного года
Сетевое взаимодействие с другими дошкольными учреждениями города в рамках данного проекта. Посещение мероприятий педагогами	старший воспитатель, педагоги	постоянно
Работа с родителями		
Консультации: «История возникновения ГТО»; «Первые шаги к ГТО» и др. (информационный блок).	педагоги	март-май
Мастер-класс « <i>Делай как я!</i> » для детей подготовительной к школе группы и их родителей по разным видам нормативов «ГТО» (<i>силовые, на гибкость, на скорость и выносливость</i>)	инструктор по ФИЗО	март
Организация работы по ведению дневника летних тренировок, включающий рекомендации по режиму тренировок и краткое описание правильной техники выполнения испытаний ГТО.	педагоги	май
Спортивные традиционные мероприятия «Малые олимпийские игры», «Папа, мама, я – спортивная семья»	педагоги	в течение учебного года
Родительское собрание: «Нормативные испытания «ГТО» и как их проходить».	педагоги	сентябрь
Привлечение родителей совместно с детьми к посещению соревнований по разным видам спорта.	воспитатели	в течение учебного года
Оформление альбомов: - «ГТО в моей семье»; -«Мы позовем друзей пяток и в лес на	воспитатели	ноябрь март

лыжах, или на каток»		
Подготовка пакета документов: -регистрация на сайте ГТО родителями, присвоение УИН, - оформление медицинских справок, -фото ребенка, -подготовка коллективной заявки от ДОУ, -регистрация документов в центре ГТО г.Барнаула	воспитатели	январь
Работа с детьми		
Рассматривание с детьми иллюстраций, фото и видео материалов по теме проекта	педагоги ДОУ	март -апрель
Представление презентаций с использованием мультимедийного оборудования: - «История возникновения ГТО; - «Фрагменты побед наших спортсменов в олимпийских играх»	волонтеры МБОУ «СОШ № 76»	март
Чтение с детьми рассказов, загадывание загадок, разучивание стихотворений о спорте	педагоги ДОУ	март - апрель
Рассматривание тематических альбомов об Олимпийских играх прошлых лет	воспитатели	ноябрь
Решение с детьми проблемных вопросов и ситуаций (<i>поискового характера</i>): « <i>Какие знаки отличия ГТО ты знаешь?</i> » « <i>Зачем люди занимаются спортом?</i> » « <i>Что нужно делать, чтобы стать спортсменом?</i> » « <i>Какие у меня физические возможности?</i> ».	педагоги ДОУ	март - апрель
Проведение с детьми интеллектуальных и развивающих игр: « <i>Узнай вид спорта</i> », « <i>Спортивное оборудование</i> », « <i>Сложи картинку</i> », « <i>Найди спортсмена по описанию</i> », « <i>Что изменилось на спортивной арене?</i> »	педагоги	март
Исследовательская конференция «Комплекс ГТО и Великая Отечественная Война»	педагоги	апрель
Коллекционирование спортивных наград «От норм ГТО – к олимпийским медалям!»	воспитатели	февраль
Игры со строительным материалом « <i>Стадион</i> », « <i>Плавательный</i>	педагоги	по плану

бассейн»		
Рисование по теме: «Выполним нормы ГТО!», «Спорт и спортивные атрибуты»; «Вперед к победам». Раскраски для детей по дисциплинам «ГТО»: прыжки, бег на разные дистанции, подтягивание на турнике, метание, плавание.	педагоги ДОУ	по плану
Разучивание нормативов «ГТО» при проведении: утренней гимнастики, физкультурных занятий, спортивных упражнений, подвижных игр, эстафет. игр - упражнений	инструктор по ФИЗО, воспитатели	постоянно
Спортивные развлечения на темы видов испытаний: Праздник бега, праздник мяча и др.	инструктор по ФИЗО, педагоги групп	1 раз в два месяца
Посещение мероприятий с детьми. Сетевое взаимодействие с другими дошкольными учреждениями города.	инструктор по ФИЗО	по плану комитета по образованию
Сдача норм ГТО	инструктор по ФИЗО, родители	январь – май
Награждение победителей		

3 этап. Рефлексивно-аналитический

Вид деятельности	Ответственные	Сроки
Разработка и проведение спортивного праздника «Нам со спортом по пути, ГТО ждёт впереди!» с участием родителей	инструктор по ФИЗО, старший воспитатель	июнь
Презентация для педагогов «Выполняем нормы ГТО» (фотоотчёт по проведённым мероприятиям в рамках проекта)	старший воспитатель, инструктор по ФИЗО	август
Фотоотчёт на социальных площадках детского сада по проведённым мероприятиям в рамках проекта	старший воспитатель	июнь
Размещение информации по результатам сдачи норм ГТО на стенде «ГТО – возродим традиции!»	старший воспитатель	июнь
Получение Значка ГТО	родители, инструктор по ФИЗО	в установленные государством сроки

Методическое обеспечение проектной деятельности:

- Материалы официального сайта ВФСК «ГТО»;
- Указ Президента РФ от 24.03.2014 г. № 172 о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 11.06.2014 г. № 540;
- Веракса Н. Е., Веракса А. Н. Проектная деятельность дошкольников. Пособие для педагогов дошкольных учреждений. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2008;
- Картушина М. Ю. Быть здоровыми хотим: оздоровительные и познавательные занятия для детей подготовительной группы. – М.: АРКТИ, 2004;
- Новикова И. М. Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников. Для работы с детьми 5-7 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010.
- Вавилова Е. Н. Укрепляйте здоровье детей: Пособие для воспитателя детского сада. – М.: Просвещение, 1986;
- Вавилова Е. Н. Развивайте у дошкольников ловкость, силу, выносливость: Пособие для воспитателя детского сада. – М.: Просвещение;
- Рунова М. А. Двигательная активность ребенка в детском саду: Пособие для педагогов дошкольных учреждений. – М.: Мозаика-Синтез, 2002.