

**Режим дня  
(Холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Вторая группа раннего возраста</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00–8.20	7.00–8.20	7.00–8.25	7.00–8.25	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.40	8.20–8.50	8.25–8.50	8.25–8.50	8.30–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40–09.00	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы) Самостоятельная деятельность	09.00–09.30 (по подгруппам)	9.00–9.40	9.00–9.50	9.00–10.30	9.00–10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30–11.30	9.40–12.05	9.50.–12.15	10.30–12.30	10.50–12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30–11.55	12.05–12.20	12.15–12.30	12.30–12.40	12.40–12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55–12.25	12.20–12.50	12.30–13.00	12.40–13.10	12.50–13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25–15.00	12.50–15.00	13.00–15.00	13.10–15.00	13.15–15.00

Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.15	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00–15.25
Полдник	15.15–15.25	15.25–15.50	15.25–15.50	15.25–15.40	15.25–15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25–16.15	15.50–16.30	15.50–16.30	15.40–16.30	15.40–16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15–17.30	16.30–17.50	16.30–17.50	16.30–18.00	16.40–18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30–18.00	17.50–18.15	17.50–18.15	18.00–18.20	18.00–18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.00–18.30	18.15–18.45	18.15–18.45	18.20–18.45	18.20–18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30–19.00	18.45–19.00	18.45–19.00	18.45–19.00	18.45–19.00

### Режим дня (теплый (летний) период)

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность на улице, утренняя гимнастика	07.00-08.00	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30	8.25-8.55	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.30-09.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-11.40	9.00-12.00	9.00-12.20	9.00-12.30	9.00-12.40
Возвращение с прогулки	11.40-12.00	12.00-12.20	12.20-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду,	12.00–12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15

обед					
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30–15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику	15.00–15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.20–15.40	15.25-15.50	15.25-15.50	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40–17.30	15.50-17.50	15.50-17.10	15.30-18.00	15.30-18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	17.30–18.00	17.50-18.15	17.50-18.15	18.00-18.20	18.00-18.20
Подготовка к ужину. Ужин	18.00–18.30	18.15-18.45	18.15-18.45	18.20-18.45	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность на улице, уход домой	18.30–19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

### Режим дня для ГКП

#### Режим дня детей, посещающих группы кратковременного пребывания ОО (холодный период)

Режимные моменты	Вторая группа раннего	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.40-09.00	8.55–9.00	8.55–9.00	8.55–9.00	8.55–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	09.00-09.30 (по подгруппам)	9.00–9.40	9.00–9.50	9.00–10.30	9.00–10.50
Самостоятельная деятельность	9.30–9.40	9.40–9.50	9.50–10.00	10.30–10.45	10.50–11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40–11.30	9.50–12.05	10.00–12.15	10.45–12.30	11.00–12.40

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30–11.55	12.05–12.20	12.15–12.30	12.30–12.40	12.40–12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55–12.25	12.20–12.50	12.30–13.00	12.40–13.10	12.50–13.15
Самостоятельные игры Уход детей домой	12.25–12.40	12.50 – 12.55			

**Режим дня детей, посещающих группы кратковременного пребывания ОО  
(теплый (летний) период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Вторая группа раннего возраста</b>	<b>младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
Приход детей в детский сад, возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	8.40–09.00	8.55–9.00	8.55–9.00	8.55–9.00	8.55–9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00–11.40	9.00–12.00	9.00–12.20	9.00–12.30	9.00–12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40–12.00	12.00–12.20	12.20–12.30	12.30–12.40	12.40–12.50
Подготовка к обеду, обед	12.00–12.30	12.20–12.50	12.30–13.00	12.40–13.10	12.50–13.15
Самостоятельные игры Уход детей домой	12.30–12.40	12.50 – 12.55			